

Esse Capelli

Reflexões Para Ser Feliz



Copyright © 2000 by Esse Capelli

Capa: Márcio Veras

Digitador: Rafael Bueno de Sousa

Projeto Gráfico: Adalberto Rodrigues Mota

Revisão: Evaldo José de Araújo e Félix de Nole Azevedo

Coordenação: Eurípedes Balsanulfo de Freitas e Abreu

Departamento Editorial do Centro Espírita “Irmã Scheilla”

Rua 8 n° 23, Vila Abajá – 74.550-380 – Goiânia

CIP – Brasil – Catalogação na Fonte

BIBLIOTECA PÚBLICA ESTADUAL PIO VARGAS

CAP Capelli, Esse

ref Reflexões para ser Feliz / Esse Capelli – Goiânia:
Proluz, 2000.

2ª edição

129p.

1. Auto-ajuda. I. Título

CDU: 242

Direitos autorais reservados à Editora Proluz Ltda, com renda
destinada a trabalhos assistenciais

IMPRESSO NO BRASIL.
Printed in Brazil 2000

Índice para catálogo sistemático:
Sucesso – Reflexão

Sou grato ao ninho que me acolheu, fazendo-me feliz pela presença amiga da *Marlene*, *Soraya*, *Maria Luiza*, *Lilian*, *Rafael* e das netas *Stella*, *Nathália*, *Nicole* e *Sândalo Filho*, que em coro familiar deram sentido à minha vida.

Esse Capelli

*Em meio às atribulações da vida, percebo que existem pessoas como **Evaldo** e **Margareth**, ensinando a vencer o sofrimento e o desalento, com a magia do cantar. Vejo também, pessoas que se multiplicam na tarefa de servir; mãos que se apressam em pensar feridas; vozes que se alteiam para ensinar; almas que se doam anônimas, sem pedirem compensações; tudo isso nos leva à certeza de que é possível ser feliz.*

Sumário

1. Escolha ser Feliz	1
2. Escolha o que é Bom.....	3
3. Confia, o Amanhã será Melhor	5
4. A Calma	7
5. Escolha a Bondade	9
6. Os Degraus do Sucesso.....	11
7. Confia e Vencerás	13
8. Escolha ser Alegre	15
9. Não Tenha Medo.....	17
10. A Força da Palavra.....	19
11. Os Bons Pensamentos	21
12. Não Julgues	23
13. O Familiar Difícil.....	25
14. A Promessa	27
15. As Necessidades.....	29
16. O Comportamento.....	31
17. A Sabedoria da Escolha	33
18. O Trabalho	35
19. As Dificuldades.....	37
20. O Agradecimento	39
21. A Busca do Melhor	41
22. A Paz.....	43
23. Os Caminhos da Vida	45

24. A Cura.....	47
25. A Confiança	49
26. Liberta-te do Fumo	51
27. Liberta-te do Álcool.....	53
28. Saber Calar e Ouvir.....	55
29. Água – O Remédio Universal	57
30. O Ódio.....	59
31. O Amor	61
32. A Força do Mal	63
33. A Força do Bem	65
34. A Sabedoria da Natureza	67
35. O Respeito às Leis Naturais	69
36. Os Excessos	71
37. A Gula.....	73
38. A Bebida	75
39. O Sexo.....	77
40. O Medo	79
41. Seja Confiante.....	81
42. A Deficiência	83
43. A Dívida.....	85
44. A Roseira da Vida.....	87
45. A Saúde.....	89
46. Ansiedade.....	91
47. O Sono	93
48. A Moderação.....	95
49. O Magnetismo.....	97
50. A Vontade	99
51. A Fé.....	101
52. A Oração	103
53. Conselhos e Reflexões	105
54. Últimas Reflexões.....	119

Apresentação

A felicidade não é uma dádiva, é uma conquista ou colheita resultante da sementeira do bem.

A lei inexorável da ação e reação ou lei dos semelhantes, determina que os semelhantes se atraem e os contrários se repelem. Como consequência dessa lei, todo pensamento ou ato negativo, atrai um correspondente reflexo negativo e por outro lado, todo o influxo positivo, reflete-se com bonança.

Como sabemos que é na terra fértil da mente que está a geratriz de todos os atos e fatos da vida, para que alcancemos a paz e, com ela a felicidade, é imperioso que nos entreguemos ao esforço sábio de escoimar do campo mental os impulsos do mal, dando lugar ao crescimento do influxo do bem.

Nesse repositório de ensinamentos, convidamos os leitores a semear na mente as sementes positivas do bem, para que possam alcançar um estado de plena e efetiva felicidade.